

BALANCE®

Das regionale Gesundheitsmagazin

kostenfrei zum Mitnehmen
www.balance-online.de

Runter von den Pfunden – über die Seele

Leicht und schlank über den Weg nach innen

Psychosomatische Energetik

von Grund auf heilen

Tuina-Anmo

Traditionelle Chinesische Heilmassage

**Termine, Tipps...
und Ratschläge**

u.v.a.m.

Psychosomatische Energetik (PSE)

von Grund auf heilen

Zugegeben – ich habe den Anspruch an mich als Heilpraktikerin schon immer ziemlich hoch geschraubt – und mein Anspruch lautete, wirklich ganzheitlich zu therapieren. Ich wollte alle Ebenen des Seins erfassen, behandeln und heilen. Unmöglich – meinen Sie? Meinte ich auch lange Zeit und befand mich immer wieder in dem gleichen Dilemma: Wenn ein Patient kam und hatte zum Beispiel Magenschmerzen, hatte er sich dann den Magen verdorben an Omas Kartoffelsalat oder fiel ihm Oma selbst auf die Nerven, und es war folglich ein emotionales Problem – oder war es gar karmisch? Dass Magenspiegelung und Antibiotikagabe als Behandlungsplan für mich ausfielen, brachte mich in dieser Frage keinen Schritt weiter.

Um Krankheitsursachen zu beheben, gibt es bereits verschiedene mehr oder weniger wirkungsvolle Ansätze: So speichern wir Traumen unter anderem in unseren Muskeln und Zellen, also ist zum Beispiel Muskelentspannung oder Ausleitung auch ein guter Ansatz. Aber was ist mit unserem Energiefeld – unserer Aura?

Der Mensch als beseeltes Wesen

Wir sind ein mit feinstofflicher Lebensenergie beseeltes Wesen. Diese Energie ist uns auch bekannt als Prana, Chi, Od, Ordon, Aether usw. Je mehr uns von dieser Lebenskraft durchströmt, desto gesünder sind wir.

Schon Hahnemann wusste, dass Krankheit durch eine Verstimmung dieser Lebensenergien entsteht. So kann ein Therapeut nur dann Menschen wirklich gesund machen, wenn er ein Menschenbild zugrunde legt, das auch die geistartigen und feinstofflichen Krankheitsursachen mit einschließt.

Die Schichten unserer Aura und die Energiezentren

Die unseren Körper direkt umschließende Auraschicht ist die Vitalschicht. Ist sie weit ausgedehnt, so fühlen wir uns kör-

perlich gesund, unser Immunsystem und unser Stoffwechsel arbeiten optimal. Sie wird umgeben von der die Emotional-schicht, die wesentlich unsere Gefühle beeinflusst. Weiter außen schwingt die Mentalschicht, die Ausdruck unseres Ich-Bewusstseins und unseres Realitätssinnes ist. Die höchste und uns am weitesten umgebende Auraschwingung ist die Kausalschicht. Der Kausalkörper entspricht unserem wahren Selbst oder unserem höheren spirituellen Bewusstsein. In unsere Aura sind unsere Energiezentren, die Chakren, eingebettet. Unsere sieben Chakren haben auch enge Bezüge zu den dazugehörigen Organen und Drüsen (Wir haben ebenfalls sieben Hauptdrüsen: Gonaden/Eierstöcke, Nebennieren, Pankreas, Thymus, Schilddrüse, Hypophyse, Hypothalamus). Ist ein Chakra nachhaltig gestört, so liegen nicht selten auch Störungen im entsprechenden Segment des Körpers vor.

Was blockiert unsere Energie

Eine Blockade oder ein Konflikt entsteht durch schockartige, seelische Traumen, die ins Unbewusste verdrängt und energetisch in eine Art Energieblase ausgelagert wird. Ein Konflikt dockt immer an ein bestimmtes Chakra an. Die Folge ist, dass er das Unbewusste manipuliert und seinem Träger Lebenskraft und Energie raubt.

Wir müssen uns vorstellen, dass der Konflikt die gleichen Schichten wie unsere Aura hat. Ist er aktiv, so saugt er den uns umgebenden Auraschichten entsprechend Energie ab.

Und wenn der Konflikt über Jahre besteht und an uns zehrt, so kann er zu einer Chakrastörung führen und eine Krankheitsbereitschaft verursachen. Ziel der Therapie ist es also, die Energie, die diese Blockade uns absaugt, mit der Energie des Chakras und somit unserer Aura zu verschmelzen. Die Energie, die in der Blockade gesteckt hat, steht so dem Gesamtenergiesystem des Menschen wieder zur Verfügung.

Doch ein Konflikt hat auch andere – nicht körperlichen Anzeichen. Häufig sind es nicht integrierte Konflikte (Psychologen würden sie wohl „Persönlichkeitsanteile“ nennen), die den Menschen aus der Bahn werfen. Werden diese Impulse einer Persönlichkeit aus irgendeinem Grund verdrängt, fristen sie zunächst ein einsames Dasein, um sich dann urplötzlich zurückzumelden, wenn sie die Möglichkeit haben, mit ihren Themen in Resonanz zu gehen.

Und warum passieren uns immer die gleichen Fehler?

Wir alle kennen diese typischen Pechvögel, denen der Teer noch an den Federn zu kleben scheint, und die mit fast schon stoischem Gleichmut immer die gleichen Pannen anziehen. Aus der nun gewonnen Erkenntnis wissen wir, dass es unsere „anhängigen“ Konflikte sind, die immer mit den sie stimulierenden Themen in Resonanz gehen.

Auch wenn wir vielleicht glauben, wir hätten den freien Willen, werden wir meistens von unseren inneren Persönlichkeitsanteilen bzw. Konflikten beeinflusst. Will man ein Leben in Selbstliebe und Selbstakzeptanz leben, so ist es existenziell, alle Konflikte zu integrieren.

Hierzu werden zunächst die Auraschichten und dann die Blockade und deren Größe gemessen.

Kann man Aura messen?

Skeptisch werden Sie sich fragen: Wenn es sich bei der Aura um eine feinstoffliche, physikalisch nicht nachweisbare Energie handelt, kann man sie dann messen? Sicherlich kann man sie sehen und fühlen, aber kann man sie auch messen? Die Antwort lautet: Unsere Hirnfrequenzen lassen sich in vier Bereiche unterteilen: Diese Frequenz-Bereiche entsprechen den Schwingungen der Aura, so die Delta-Ebene dem Vitalkörper, die Theta-Frequenz der Emotionalebene, die Alpha-Schwingung der mentalen Ebene und die

Beta-Frequenz entspricht der Kausalebene. Das Reba®-Testgerät sendet diese Frequenzen aus, und an der kinesiologischen Reaktion des Patienten kann der Untersucher nun erkennen, wie hoch die feinstoffliche Schwingung des Patienten in den verschiedenen Bereichen ist.

Psychosomatische Energetik (PSE) – eine wirklich ganzheitliche Therapie

Somit ist die PSE ein wirklich ganzheitliches Konzept, welches moderne Wissenschaft mit den Erkenntnissen der Homöopathie und fernöstlicher und spiritueller Medizin verbindet. Ihr Ziel ist die Heilung der uns umgebenden Blockaden direkt am Ort ihres Wirkens – in unserem Energiefeld.

Zunächst wird das Energiefeld des Patienten mit seinen vier Schichten gemessen, und die Chakren werden nach etwaigen Blockaden untersucht, wobei auch die Größe der Blockaden auf allen vier Ebenen untersucht wird. In der Regel kommt der Mensch mit einem aktuellen Konflikt zum Therapeuten und meist hat er noch einige weitere Nebenkongflikte, die im Idealfall sukzessive abgebaut werden. Bis dann der Zentralkonflikt geheilt werden kann.

Bei dem Zentralkonflikt handelt es sich um den Konflikt, mit dem wir bereits auf diese Erde gekommen sind. Man könnte ihn auch unser Karma nennen. Der Weg eines jeden einzelnen von uns durch dieses Leben hat zum Ziel, unsere wahre Bestimmung zu leben. Hat man diesen Weg hinter sich gelassen, sich und sein Energiefeld von seinen Konflikten befreit, so hat man im wahrsten Sinne der Worte eine Heldenreise vollbracht. Ich durfte in meiner Zeit als zertifizierte PSE-Therapeutin schon einige meiner Patienten auf diesem Weg zu sich selbst begleiten.

Zentralkonflikt und Charaktertyp

Dieser alte mitgebrachte Konflikt scheint die Hauptaufgabe zu sein, durch deren Lösung wir es schaffen, ein spirituelles Bewusstsein für unser Wesen zu entwickeln und alle unsere Aspekte in Liebe zu leben. Dieser Konflikt beinhaltet auch unsere größte Angst. Beim depressiven Charaktertyp ist dies die Angst vor dem Verlassenwerden, beim Zwanghaften die Angst vor Veränderung, beim Hysteriker die Angst vor der Endgültigkeit, und der

Schizoide hat Existenzangst. Je nachdem, welchen Konflikt wir als Zentralkonflikt haben, kann bestimmt werden, welchen Charaktertyp wir haben. Dies kann die Grundlage einer effizienten Lebensberatung bilden.

Entwicklung der Methode

Entwickelt wurde die Methode vom deutschen Allgemeinarzt und Heilpraktiker Dr. med. Reimar Banis Anfang der 90er Jahre. Nach jahrelanger Eigentherapie und Selbsterfahrung mit homöopathischen Hochpotenzen, Bachblüten, Meditation und vor allem durch die Untersuchung zahlreicher Patienten mit verschiedenen Energiemethoden wurde für ihn die Erforschung feinstofflicher Phänomene immer wichtiger. In die Entwicklung seiner Therapieform bezog er die Weisheit der 5-Elementen-Lehre der alten Chinesen ebenso mit ins Kalkül wie die 4-Säfte-Lehre des Mittelalters, verband diese Erkenntnisse mit der modernen Psychotherapie und dem Schamanismus. Heraus kam ein wirklich ganzheitliches Menschen- und Weltbild, das er in seinem Buch „Durch Energieheilen zu neuem Leben“ sehr anschaulich erklärt.

Behandlung und Behandlungsdauer

Für die Diagnostik wird bei der PSE das Reba® Testgerät eingesetzt. Es erzeugt die bereits oben erwähnten Frequenzen und anhand kinesiologischer Testung kann der Behandler erkennen, welcher Schwingungsbereich dem des Patienten entspricht. Er misst den Vital-, Emotional-, Mental- und Kausalkörper und spürt dann die aktuell größte Energieblockade in den Chakren auf. Diese wird dann mit homöopathischen Komplexmitteln behandelt, was etwa 2 bis vier Monate dauert.

Eine typische Sitzung dauert eine Stunde und beinhaltet die Erstellung des Energieprofils, das Auffinden des blockierten Chakras und der emotionalen Blockade (Konflikt), die Ausmessung der Größe des Konflikts und die Bestimmung der Behandlungsdauer.

Für mich ist es die Methode, mit der ich meinen Ansprüchen gerecht werden kann. Sie untersucht und behandelt alle Ebenen des Menschen und vermag dort zu wirken, wo die Ursachen von Beschwerden psychischer und physischer Natur ursächlich sind.



Indikationen

Sie bewirkt nicht nur, dass Krankheiten und Beschwerden sich dauerhaft verlieren (sofern sie energetischen Ursprungs sind), sondern sie wirkt auch vorbeugend und auch als spiritueller Wegbereiter.

Da Kinder noch nicht so viele Traumata erlebt haben (wünschenswerter Weise) ist man bei deren Behandlung besonders schnell der Wurzel des Übels – sprich beim Zentralkonflikt. Symptome wie Beeinträchtigung der körperlichen Entwicklung, kaumzubändigender Bewegungsdrang, Schlafstörungen, Probleme in der Schule usw. können sich besonders schnell bessern.



*Ostara Müller
Heilpraktikerin*

Nähere Informationen bei:
Naturheilpraxis Alternavita
Kühlwetterstraße 53
40239 Düsseldorf
Tele. 0211.641 35 56
E-Mail: alternavita@aol.de
www.alternavita.de
www.rubimed.com
(hier finden Sie weitere Informationen und Therapeuten in Ihrer Nähe)