



# BALANCE®

*Das regionale Gesundheitsmagazin*



**Gruppentherapie**

Ein Mythos lebt

**Ohne deine Vergangenheit bist du sofort frei!**

Wie wir das Alte loslassen und ein neues Leben beginnen können

**Achtung, Blaulicht im PC!**

Schwere Augenerkrankungen durch PC-Arbeit?

**Termine, Tipps...  
und Ratschläge**

kostenfrei zum Mitnehmen  
[www.balance-online.de](http://www.balance-online.de)

**u.v.a.m.**